

Dietní systém nemocnice Břeclav

základní diety

označení diety	název diety	charakteristika	složení diety				modifikace
			MJ	B (g)	T (g)	S (g)	
0	tekutá	krátkodobě po operacích v dutině ústní a na trávicím ústrojí	6	60	45	250	0/9 – po bariatrických operacích
1	kašovitá	šetřící úprava pokrmů	9,5	80	70	320	1K – kašovitá (snídaně viz. 1-S, přílohy pouze kaše)
2	šetřící	šetřící úprava pokrmů	9,5	80	70	320	2-1 – šetřící, mletá 2-MM – šetřící, mleté maso 2-K – šetřící, kožní
3	racionální	pro pacienty bez dietního omezení	9,5	80	70	320	3-1 – racionální, mletá 3-MM – racionální, mleté maso 3/Blk – racionální, při intoleranci laktózy
3P	racionální strava pro ženy po porodu	matky po porodu a kojící, se zvýšenou dávkou mléka a ovoce	11	95	80	340	
4	s omezením tuku	šetřící úprava pokrmů	9,5	80	55	360	4-MM – s omezením tuků, mleté maso
5	s omezením nestravitelných zbytků	šetřící úprava pokrmů	9,5	80	70	320	
6	s omezením bílkovin	v základním provedení obsahuje 50 g B, množství B/den dle ordinace lékaře	9,5	50	70	350	
7	nízkocholesterolová	snížení příjmu cholesterolu na max. 300 mg/den	9	75	80	275	
8	redukční	při obezitě, v případě dlouhodobé hospitalizace musí splňovat individuální potřebu daného pacienta	5,3	75	40	150	
9	diabetická	zastoupení živin podle typu zvolené diabetické diety	6,2 7,5 9 10,2	75 75 75 85	50 60 80 85	175 225 275 325	9-1 – diabetická, mletá 9-N – diabetická, neslaná 9-N-1 – diabetická, neslaná, mletá W/9 – diabetická, pacient užívající Warfarin W/9-MM – diabetická, pacient užívající Warfarin – mleté maso 9-MM – diabetická, mleté maso 9/Blk – diabetická, při intoleranci laktózy
9/50	diabetická s omezením bílkovin	v základním provedení obsahuje 50 g B, množství B/den dle ordinace lékaře	zastoupení jednotlivých živin viz. dieta číslo 9				
10	neslaná	plnohodnotná, šetřící úprava pokrmů	9,5	80	70	320	
11	výživná	bez dietního omezení	12	105	80	420	
SSB	strava batolat (1-3 roky)	plnohodnotná, lehce stravitelná složením odpovídá nutričním potřebám dětí	5,5	45	40	190	
SSK	kojenecká strava	příprava stravy – mléčná kuchyně	složením odpovídá nutričním potřebám dětí				
12	strava menších dětí (4-6 let)	plnohodnotná, lehce stravitelná složením odpovídá nutričním potřebám dětí	7	60	55	230	12/Blk – strava menších dětí při intoleranci laktózy
12-T	strava menších dětí (4-6 let),	strava po TTO, TE plnohodnotná, lehce stravitelná složením odpovídá nutričním potřebám dětí	7	60	55	230	
13	strava větších dětí (7-15 let)	plnohodnotná, lehce stravitelná složením odpovídá nutričním potřebám dětí	děti 7-10 let 8,8 75 65 300 děti 11 – 15 let 9,5 80 70 320				13/Blk – strava větších dětí, při intoleranci laktózy
14	výběrová, individuální jiné dietní předpisy dle rozpisu lékaře	individuální jídelní lístek, zajistit potřebnou nutriční hodnotu v optimální formě	složením odpovídá nutričním potřebám pacientů				14/ORL

speciální diety

0-S	čajová	podává se omezenou dobu při akutních stavech	neplnohodnotná strava				
0-S-1	čajová + přídatky	podává se omezenou dobu při akutních stavech	neplnohodnotná strava				
Bujon	bujon	3x denně se podává bujón	neplnohodnotná strava				
Sonda	sonda		dle ordinace lékaře				diabetická sonda
1-S	tekutá výživná	pokud nemůže nemocný přijímat tuhou stravu (mixovaná strava)	9,5	80	70	320	1-S dia – diabetická tekutá výživná (zastoupení jednotlivých živin viz. dieta číslo 9)
1-S-T	strava menších dětí (4-6 let) – tekutá, výživná	mixovaná strava po TTO, TE plnohodnotná, lehce stravitelná složením odpovídá nutričním potřebám dětí	7	60	55	230	
9S	diabetická, šetřící	kombinace diabetické a šetřící diety, zastoupení živin podle typu zvolené diabetické diety	zastoupení jednotlivých živin viz. dieta číslo 9				9-S-1 – diabetická, šetřící, mletá 9-SN – diabetická, šetřící, neslaná 9-SN-1 – diabetická, šetřící, neslaná, mletá 9-K – diabetická šetřící, kožní 9-S-MM – diabetická, šetřící, mleté maso
W	pacient užívající Warfarin	podává se pacientům, kteří užívají lék Warfarin na snížení krevní srážlivosti jako prevenci žilní embolie.	9,5	80	70	320	W-MM – pacient užívající Warfarin mleté maso
4S	s přísným omezením tuků	krátkodobé podání, po odeznění akutních obtíží	7	35	10	350	9-4S – diabetická s přísným omezením tuků
KVM		vyšetřovací dieta na obsah kyseliny vanilmandlové	určuje se individuálně dle věku pacienta				
NK	nemastná kaše	krátkodobé podání, po odeznění akutních obtíží, po chirurgických operacích	neplnohodnotná strava				9-NK – diabetická nemastná kaše
NT	nemastná tekutá strava	krátkodobé podání, po odeznění akutních obtíží, po chirurgických operacích	neplnohodnotná strava				
DNA	s omezením purinových látek		určuje se individuálně				
veg.	vegetariánská strava		určuje se individuálně (nutričně se přibližuje fyziologickým principům správné výživy)				

standardizované dietní postupy

S/OK	okultní krvácení	diagnostická dieta - vyšetřuje se okultní tzv. skryté krvácení do zažívacího traktu	neplnohodnotná strava				S/OK-9 – dia (okultní krvácení)
S/BLP1	bezlepková pro děti	pro pacienty s celiakií, složením odpovídá nutričním potřebám dětí	dle věku dítěte				
S/BLP2	bezlepková pro dospělé	pro pacienty s celiakií, vychází ze zásad zdravé výživy	9,5	80	70	320	
S/BLK	při intoleranci laktózy	pro pacienty s intolerancí laktózy	9,5	80	70	320	S/Blk-MM – při intoleranci laktózy, mleté maso S/Blk-9 – diabetická, při intoleranci laktózy (zastoupení jednotlivých živin viz. dieta číslo 9)
S/P II.	pankreatická	pro pacienty s akutní pankreatitidou, stádium II., podává se krátkou dobu, po odeznění akutních obtíží	-	20-40	0	100-160	
S/P III.	pankreatická	pro pacienty s akutní pankreatitidou, stádium III., podává se krátkou dobu, po odeznění akutních obtíží	-	50-60	20-30	250	
S/P III-9	diabetická, pankreatická	pro pacienty s akutní pankreatitidou, stádium III., podává se krátkou dobu, po odeznění akutních obtíží	-	50-60	20-30	225	
S/P IV.	pankreatická	pro pacienty s akutní pankreatitidou, stádium IV., podává se krátkou dobu, po odeznění akutních obtíží, postupně se přechází na d.č. 4	-	70-80	35-50	300	S/P IV-9 diabetická, pankreatická postupně se přechází na dietu číslo 9S (zastoupení jednotlivých živin viz. dieta číslo 9)
9 v cukru	diabetická 225 g sacharidů						