Obsah

[1. PRŮVODNÍ TEXT 4](#_Toc113980627)

[2. HARMONOGRAM PRÁCE VŠEOBECNÉ SESTRY (VŠS) – DENNÍ 4](#_Toc113980628)

[06:30 – 06:45 hod. 4](#_Toc113980629)

[06:45 – 07:30 hod. 4](#_Toc113980630)

[07:30 – 08:00 hod. 4](#_Toc113980631)

[08:00 – 09:00 hod. 4](#_Toc113980632)

[09:00 – 11:00 hod. 4](#_Toc113980633)

[11:00 – 12:00 hod. 4](#_Toc113980634)

[12:00 – 12:30 hod. 4](#_Toc113980635)

[12:15 – 15:30 hod. 4](#_Toc113980636)

[15:30 – 16:00 hod. 5](#_Toc113980637)

[16:30 – 17:15 hod. 5](#_Toc113980638)

[17:15 – 18:00 hod. 5](#_Toc113980639)

[18:00 – 18:30 hod. 5](#_Toc113980640)

[3. HARMONOGRAM PRÁCE VŠEOBECNÉ SESTRY (VŠS) – NOČNÍ 6](#_Toc113980641)

[18:30 – 18:45 hod. 6](#_Toc113980642)

[18:45 – 20:00 hod. 6](#_Toc113980643)

[20:00 – 21:00 hod. 6](#_Toc113980644)

[21:00 – 24:00 hod. 6](#_Toc113980645)

[00:00 – 01:00 hod. 6](#_Toc113980646)

[01:00 – 01:30 hod. 6](#_Toc113980647)

[01:30 – 05:00 hod. 6](#_Toc113980648)

[05:00 – 06:00 hod. 6](#_Toc113980649)

[06:00 – 06:30 hod. 6](#_Toc113980650)

[Poznámka 6](#_Toc113980651)

[4. HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – DENNÍ (PONDĚLÍ–PÁTEK) 7](#_Toc113980652)

[06:30 – 06:45 hod. 7](#_Toc113980653)

[06:45 – 07:00 hod. 7](#_Toc113980654)

[07:00 – 07:45 hod. 7](#_Toc113980655)

[07:45 – 08:00 hod. 7](#_Toc113980656)

[08:00 – 08:30 hod. 7](#_Toc113980657)

[08:30 – 11:00 hod. 7](#_Toc113980658)

[11:00 – 11:30 hod. 7](#_Toc113980659)

[11:30 – 12:00 hod. 7](#_Toc113980660)

[12:00 – 12:15 hod. 7](#_Toc113980661)

[12:15 – 12:30 hod. 7](#_Toc113980662)

[12:30 – 13:00 hod. 7](#_Toc113980663)

[13:00 – 14:00 hod. 7](#_Toc113980664)

[14:00 – 15:00 hod. 7](#_Toc113980665)

[15:00 – 16:15 hod. 7](#_Toc113980666)

[15:30 – 15:45 hod. 7](#_Toc113980667)

[15:45 – 16:00 hod. 8](#_Toc113980668)

[16:15 hod. 8](#_Toc113980669)

[16:15 – 16:30 hod. 8](#_Toc113980670)

[16:30 – 17:15 hod. 8](#_Toc113980671)

[17:15 – 17:45 hod. 8](#_Toc113980672)

[17:45 – 18:15 hod. 8](#_Toc113980673)

[18:15 – 18:30 hod. 8](#_Toc113980674)

[Poznámka 8](#_Toc113980675)

[5. HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – DENNÍ (VÍKENDY A SVÁTKY) 9](#_Toc113980676)

[06:30 – 06:45 hod. 9](#_Toc113980677)

[06:45 hod. 9](#_Toc113980678)

[07:00 hod. 9](#_Toc113980679)

[07:00 – 07:45 hod. 9](#_Toc113980680)

[07:45 – 08:00 hod. 9](#_Toc113980681)

[08:00 – 08:30 hod. 9](#_Toc113980682)

[08:30 – 11:00 hod. 9](#_Toc113980683)

[11:00 – 11:30 hod. 9](#_Toc113980684)

[11:30 – 12:00 hod. 9](#_Toc113980685)

[12:00 – 12:15 hod. 9](#_Toc113980686)

[12:30 – 13:00 hod. 9](#_Toc113980687)

[13:00 – 14:00 hod. 9](#_Toc113980688)

[13:15 – 13:30 hod. 9](#_Toc113980689)

[14:00 – 15:00 hod. 9](#_Toc113980690)

[15:00 – 16:15 hod. 9](#_Toc113980691)

[15:30 – 15:45 hod. 10](#_Toc113980692)

[15:45 – 16:00 hod. 10](#_Toc113980693)

[16:15 – 16:30 hod. 10](#_Toc113980694)

[16:30 – 17:15 hod. 10](#_Toc113980695)

[17:15 – 17:45 hod. 10](#_Toc113980696)

[17:45 – 18:15 hod. 10](#_Toc113980697)

[18:15 – 18:30 hod. 10](#_Toc113980698)

[Poznámka 10](#_Toc113980699)

[6. HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – NOČNÍ (5. ODDĚLENÍ) 11](#_Toc113980700)

[18:50 – 19:00 hod. 11](#_Toc113980701)

[19:00 – 19:30 hod. 11](#_Toc113980702)

[19:30 – 21:00 hod. 11](#_Toc113980703)

[21:00 – 24:00 hod. 11](#_Toc113980704)

[00:00 – 00:30 hod. 11](#_Toc113980705)

[00:30 – 01:30 hod. 11](#_Toc113980706)

[01:30 – 04:00 hod. 11](#_Toc113980707)

[04:00 – 06:00 hod. 11](#_Toc113980708)

[06:00 – 06:10 hod. 11](#_Toc113980709)

[06:10 – 06:30 hod. 11](#_Toc113980710)

[06:30 – 06:50 hod. 11](#_Toc113980711)

[06:50 – 07:00 hod. 11](#_Toc113980712)

[7. HARMONOGRAM PRÁCE ÚKLIDU 12](#_Toc113980713)

[Jednotlivá oddělení 2., 3., 4., 5. 12](#_Toc113980714)

[06:30 – 07:00 hod. 12](#_Toc113980715)

[07:00 – 07:30 hod. 12](#_Toc113980716)

[07:30 – 08:00 hod. 12](#_Toc113980717)

[08:00 – 09:00 hod. 12](#_Toc113980718)

[09:00 – 10:00 hod. 12](#_Toc113980719)

[10:00 – 11:30 hod. 12](#_Toc113980720)

[11:30 – 12:00 hod. 12](#_Toc113980721)

[12:00 – 12:30 hod. 12](#_Toc113980722)

[12:30 – 14:30 hod. 12](#_Toc113980723)

[14:30 – 15:00 hod. 12](#_Toc113980724)

[Atrium 12](#_Toc113980725)

[06:30 – 06:45 hod. 12](#_Toc113980726)

[06:45 – 07:15 hod. 12](#_Toc113980727)

[07:15 – 09:00 hod. 12](#_Toc113980728)

[09:00 – 09:30 hod. 12](#_Toc113980729)

[09:30 – 10:00 hod. 12](#_Toc113980730)

[10:00 – 10:40 hod. 12](#_Toc113980731)

[10:40 – 10:50 hod. 12](#_Toc113980732)

[10:50 – 11:15 hod. 13](#_Toc113980733)

[11:15 – 11:45 hod. 13](#_Toc113980734)

[11:45 – 13:30 hod. 13](#_Toc113980735)

[13:30 – 14:15 hod. 13](#_Toc113980736)

[14:15 – 15:00 hod. 13](#_Toc113980737)

[Suterén 13](#_Toc113980738)

[06:30 – 07:00 hod. 13](#_Toc113980739)

[07:00 – 08:00 hod. 13](#_Toc113980740)

[08:00 – 08:15 hod. 13](#_Toc113980741)

[08:15 – 09:00 hod. 13](#_Toc113980742)

[09:00 – 09:45 hod. 13](#_Toc113980743)

[09:45 – 10:15 hod. 13](#_Toc113980744)

[10:15 – 11:00 hod. 13](#_Toc113980745)

[11:00 – 11:30 hod. 13](#_Toc113980746)

[11:30 – 12:00 hod. 13](#_Toc113980747)

[12:00 – 12:15 hod. 13](#_Toc113980748)

[12:15 – 12:45 hod. 13](#_Toc113980749)

[12:45 – 13:45 hod. 13](#_Toc113980750)

[13:45 – 15:00 hod. 13](#_Toc113980751)

[Poznámka 14](#_Toc113980752)

[8. HARMONOGRAM PRÁCE KUCHYNĚ 15](#_Toc113980753)

[06:00 – 14:30 hod. 15](#_Toc113980754)

[10:00 – 18:00 hod. 15](#_Toc113980755)

[9. HARMONOGRAM PRÁCE PRÁDELNY 15](#_Toc113980756)

[07:00 – 15:30 hod. 15](#_Toc113980757)

[10. HARMONOGRAM PRÁCE AKTIVIZAČNÍCH PRACOVNÍKŮ 15](#_Toc113980758)

[06:30 – 12:00 hod. 15](#_Toc113980759)

[12:00 – 15:00 hod. 15](#_Toc113980760)

[11. HARMONOGRAM PRÁCE OSTATNÍCH PRACOVNÍKŮ 15](#_Toc113980761)

[07:00 – 15:30 hod. 15](#_Toc113980762)

# PRŮVODNÍ TEXT

Režim dne pro provoz bývalého S-centra v Hodoníně.

# HARMONOGRAM PRÁCE VŠEOBECNÉ SESTRY (VŠS) – DENNÍ

Poskytování soustavné zdravotní a ošetřovatelské péče se řídí platnými právními předpisy a standardy.

### 06:30 – 06:45 hod.

* Ústní a písemné převzetí informací o dění na oddělení (informace o zdravotním stavu klientů, změnách, provozní informace) od noční služby – dle ošetřovatelského standardu č.3 „Předávání služby“
* Převzetí klíčů od lékáren, dokumentace, technického a materiálního vybavení ošetřovny

### 06:45 – 07:30 hod.

* Příprava medikace pro klienty na celý den – dle ordinace lékařky
* Provedení odběrů biologického materiálu dle ordinace lékařky – provedení dle ošetřovatelského standardu č. 8 „Odběr venozní krve“, ostatní screeningová vyšetření

### 07:30 – 08:00 hod.

* Provádění hygieny u imobilních klientů a dopomoc při ranní hygieně klientů s omezenou soběstačností

### 08:00 – 09:00 hod.

* Podání medikace p.o., s.c. klientům – dle ošetřovatelského standardu č.9 „Podávání léků p.o.“ a č. 12 „Aplikace subkutánní injekce“, podávání stravy a asistence při jídle.

### 09:00 – 11:00 hod.

* Příprava a odesílání klientů na vyšetření k odborným lékařům, jejich převzetí po návratu, kontrola, zpracování dokumentace včetně nových ordinací a zaznamenání změn
* Plnění ošetřovatelských intervencí dle ošetřovatelských standardů (aplikace i.m. injekcí, měření fyziologických funkcí, katetrizace močového měchýře u žen, péče o permanentní močové katetry, péče o rány)
* Zápis realizací ošetřovatelských intervencí do PC – program Cygnus 2

### 11:00 – 12:00 hod.

* Podání medikace p.o., s.c. klientům – dle ošetřovatelského standardu č.9 „Podávání léků p.o.“ a č. 12 „Aplikace subkutánní injekce“, podávání stravy a asistence při jídle.

### 12:00 – 12:30 hod.

* Přestávka na oběd (á 15 min v případě přítomnosti 2 všeobecných sester)

### 12:15 – 15:30 hod.

* Dopomoc při hygieně, ukládání klientů k polednímu odpočinku
* Soustavné poskytování obslužné péče dle potřeb klientů
* Poskytování komplexní ošetřovatelské péče formou ošetřovatelského procesu – zhodnocení potřeb klientů, stanovení ošetřovatelské diagnózy, plán ošetřovatelské činnosti a její realizace, vyhodnocení poskytnuté ošetřovatelské péče
* Vedení zdravotnické dokumentace – záznamy ošetřovatelské péče v programu Cygnus 2, vedení plánů péče, aktualizace testů, rizik
* Ošetřovatelská rehabilitace včetně polohování – dle ošetřovatelského standardu č. 20 „Polohování“ a 25 „RHB v ošetřovatelství“
* V případě příjmu nového klienta – činnosti dle ošetřovatelských standardů č. 5 „Příjem uživatele“, č. 1 „Ošetřovatelský proces“, č. 2 „Zdravotnická a ošetřovatelská dokumentace“
* V případě umírání a úmrtí klienta – činnosti dle ošetřovatelských standardů č. 6 „Péče o umírajícího“ a č. 7 „Péče o zemřelého“

### 15:30 – 16:00 hod.

* Přestávka na odpočinek (á 15 min v případě přítomnosti 2 všeobecných sester)

### 16:30 – 17:15 hod.

* Večerní hygiena u imobilních klientů, dopomoc s hygienou klientům s omezenou soběstačností

### 17:15 – 18:00 hod.

* Podání medikace p.o., s.c. klientům – dle ošetřovatelského standardu č.9 „Podávání léků p.o.“ a č. 12 „Aplikace subkutánní injekce“, podávání stravy a asistence při jídle.

### 18:00 – 18:30 hod.

* Příprava ordinované medikace podávané noční službou
* Zápis o průběhu denní služby do knihy hlášení, nahlášení počtu klientů a personálu na recepci zařízení, tisk hlášení z PC
* Ústní a písemné předání služby dle ošetřovatelského standardu

# HARMONOGRAM PRÁCE VŠEOBECNÉ SESTRY (VŠS) – NOČNÍ

### 18:30 – 18:45 hod.

* Ústní a písemné převzetí informací o dění na oddělení (informace o zdravotním stavu klientů, změnách, provozní informace) od denní služby – dle ošetřovatelského standardu č. 3 „Předávání služby“
* Převzetí klíčů od lékáren, dokumentace, technického a materiálního vybavení ošetřovny

### 18:45 – 20:00 hod.

* Podávání ordinované medikace (časovaná psychiatrická medikace, inzuliny) včetně záznamu o provedení do ošetřovatelské dokumentace dle standardů č. 9 „Podávání léků p.o.“ a č. 12 „Aplikace s.c. injekcí“

### 20:00 – 21:00 hod.

* Kontrola všech klientů v pokojích, stavu inkontinenčních pomůcek, zdravotního stavu, ev. měření fyziologických funkcí
* Podání časované medikace na noc, inzulinu – dle standardů a ordinace lékařky

### 21:00 – 24:00 hod.

* Práce dle týdenního harmonogramu noční služby, plnění zadaných mimořádných úkolů
* Plnění dalších ordinací, kontrola zdravotního stavu klientů, dle potřeby měření fyziologických funkcí
* Záznamy o realizaci ošetřovatelské péče do programu Cygnus 2

### 00:00 – 01:00 hod.

* Kontrola všech klientů v pokojích, stavu inkontinenčních pomůcek, ev. jejich výměna, zdravotního stavu, ev. měření fyziologických funkcí, podání časované medikace

### 01:00 – 01:30 hod.

* Přestávka na odpočinek

### 01:30 – 05:00 hod.

* práce s ošetřovatelskou dokumentací – provedení záznamů o zdravotním stavu sledovaných uživatelů do ošetřovatelské dokumentace a případné zpracování ošetřovatelských plánů dle ošetřovatelského standardu č. 1 (Ošetřovatelský proces) a standardu č. 2 (Zdravotnická a ošetřovatelská dokumentace), práce na PC, aktualizace ošetřovatelské dokumentace primárních všeobecných sester dle ošetřovatelského procesu

### 05:00 – 06:00 hod.

* Kontrola všech klientů v pokojích, stavu inkontinenčních pomůcek, jejich výměna, zdravotního stavu, ev. měření fyziologických funkcí, podání časované medikace

### 06:00 – 06:30 hod.

* provedení zápisu o průběhu služby do knihy hlášení, tisk hlášení o službě z PC, ústní i písemné předání informací o dění na oddělení (informace o zdravotním stavu uživatelů a případných změnách, provozní informace) dle ošetřovatelského standardu.

## Poznámka

V průběhu směny práce dle potřeb uživatelů a týdenního harmonogramu

# HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – DENNÍ (PONDĚLÍ–PÁTEK)

### 06:30 – 06:45 hod.

* Předávání hlášení denní směně – ústní a písemné informace o uživatelích a provozní informace

### 06:45 – 07:00 hod.

* Příprava na ranní toaletu

### 07:00 – 07:45 hod.

* Ranní toaleta – provádění hygieny u imobilních uživatelů a dopomoc při ranní hygieně u uživatelů s omezenou soběstačností, úklid pomůcek po toaletě

### 07:45 – 08:00 hod.

* Příprava mechanicky upravené stravy
* Polohování uživatelů s využitím polohovacích pomůcek

### 08:00 – 08:30 hod.

* Snídaně – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy, asistence při jídle

### 08:30 – 11:00 hod.

* Polohování uživatelů
* Rozvoz čajů na pokoje, nabízení tekutin
* Přesnídávka – rozvoz a podávání stravy, asistence při jídle
* Aktivizace uživatelů
* Koupání uživatelů dle rozpisu
* Doprovody uživatelů k odborným lékařům

### 11:00 – 11:30 hod.

* Příprava na oběd, chystání nádobí na stůl, polohování uživatelů

### 11:30 – 12:00 hod.

* Oběd – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy, asistence při jídle

### 12:00 – 12:15 hod.

* Oběd personál – 1. skupina

### 12:15 – 12:30 hod.

* Oběd personál – 2. skupina

### 12:30 – 13:00 hod.

* Toaleta uživatelů, polohování
* Příprava mechanicky upravené stravy

### 13:00 – 14:00 hod.

* Polední klid uživatelů – plnění individuálních požadavků uživatelů, soustavné poskytování obslužné péče dle potřeb uživatelů, zapisování denních záznamů do PC

### 14:00 – 15:00 hod.

* Svačina – rozvoz a podávání stravy, asistence při jídle, káva

### 15:00 – 16:15 hod.

* Aktivizace uživatelů, vycházky

### 15:30 – 15:45 hod.

* Odpolední přestávka 1. PSS

### 15:45 – 16:00 hod.

* Odpolední přestávka 2. PSS

### 16:15 hod.

* jen PO a ČT Dovoz teplé večeře z kuchyně Horizont

### 16:15 – 16:30 hod.

* Příprava mechanicky upravené stravy
* Polohování uživatelů

### 16:30 – 17:15 hod.

* Večerní toaleta

### 17:15 – 17:45 hod.

* Večeře – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy, asistence při jídle

### 17:45 – 18:15 hod.

* Ukládání uživatelů ke spánku, polohování uživatelů
* Mytí nádobí

### 18:15 – 18:30 hod.

* Příprava Hlášení
* Předávání hlášení noční směně – ústní i písemné předávání služby

## Poznámka

* Polední klid uživatelů od 13:00 – 14:00 hodin.
* Během celého dne dodržování pitného režimu u uživatelů a aktivní nabízení tekutin – dolévání do pítek.
* Aktivity se nabízejí uživatelům během dne dle jejich zájmu a potřeby.

# HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – DENNÍ (VÍKENDY A SVÁTKY)

### 06:30 – 06:45 hod.

* Předávání hlášení denní směně – ústní a písemné informace o uživatelích a provozní informace

### 06:45 hod.

* Přivezení snídaně a svačiny

### 07:00 hod.

* Odvézt nahřívací vůz do kuchyně

### 07:00 – 07:45 hod.

* Ranní toaleta – provádění hygieny u imobilních uživatelů a dopomoc při ranní hygieně u uživatelů s omezenou soběstačností, úklid pomůcek po toaletě

### 07:45 – 08:00 hod.

* Příprava mechanicky upravené stravy
* Polohování uživatelů s využitím polohovacích pomůcek

### 08:00 – 08:30 hod.

* Snídaně – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy,
* asistence při jídle

### 08:30 – 11:00 hod.

* Polohování uživatelů
* Rozvoz čajů na pokoje, nabízení tekutin, úklid stolů a pokoje
* Přesnídávka – rozvoz a podávání stravy, asistence při jídle
* Aktivizace uživatelů
* Koupání uživatelů dle rozpisu

### 11:00 – 11:30 hod.

* Příprava na oběd, chystání nádobí na stůl, polohování uživatelů

### 11:30 – 12:00 hod.

* Oběd – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy, asistence při jídle

### 12:00 – 12:15 hod.

* Oběd personál

### 12:30 – 13:00 hod.

* Toaleta uživatelů, polohování

### 13:00 – 14:00 hod.

* Polední klid uživatelů – plnění individuálních požadavků uživatelů, soustavné poskytování obslužné péče dle potřeb uživatelů, zapisování denních záznamů do PC

### 13:15 – 13:30 hod.

* Dovezení svačiny i studené večeře

### 14:00 – 15:00 hod.

* Svačina – rozvoz a podávání stravy, asistence při jídle, káva

### 15:00 – 16:15 hod.

* Aktivizace uživatelů, vycházky

### 15:30 – 15:45 hod.

* Odpolední přestávka 1. PSS

### 15:45 – 16:00 hod.

* Odpolední přestávka 2. PSS

### 16:15 – 16:30 hod.

* Příprava mechanicky upravené stravy
* Polohování uživatelů

### 16:30 – 17:15 hod.

* Večerní toaleta

### 17:15 – 17:45 hod.

* Večeře – rozvoz stravy, dopomoc při podávání stravy, asistence při jídle

### 17:45 – 18:15 hod.

* Ukládání uživatelů ke spánku, polohování uživatelů
* Mytí nádobí

### 18:15 – 18:30 hod.

* Příprava Hlášení
* Předávání hlášení noční směně – ústní i písemné předávání služby

## Poznámka

* Polední klid uživatelů od 13:00 – 14:00 hodin.
* Během celého dne dodržování pitného režimu u uživatelů a aktivní nabízení tekutin – dolévání do pítek.
* Aktivity se nabízejí uživatelům během dne dle jejich zájmu a potřeb.

# HARMONOGRAM PRÁCE PRACOVNÍKŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB (PSS) – NOČNÍ (5. ODDĚLENÍ)

### 18:50 – 19:00 hod.

* Vedoucí denní směny předává hlášení noční směně

### 19:00 – 19:30 hod.

* PSS si chystá podklady pro noční směnu, výměna informací na tabulích

### 19:30 – 21:00 hod.

* PSS prochází pokoje na oddělení, kontrola uživatelů

### 21:00 – 24:00 hod.

* PSS provádí úklid dle harmonogramu práce NS, doplňuje toaletní vozíky

### 00:00 – 00:30 hod.

* PSS obchází pokoje, kontrola uživatelů

### 00:30 – 01:30 hod.

* PSS zpravidla využívá přestávku v délce 30 minut

### 01:30 – 04:00 hod.

* PSS pracuje s dokumentací IP v PC, provádí běžný úklid klubovny, kuchyňky, koupelny

### 04:00 – 06:00 hod.

* PSS 4. a 5. odd. společně prochází pokoje na obou odděleních, v tuto dobu probíhá individuální výměna inko-pomůcek, polohování uživatelů a nabízení tekutin

### 06:00 – 06:10 hod.

* PSS provede úklid toaletních vozíků, zváží a odnese použité inko pomůcek do kontejneru, odnese použité zástěry, ubrusy a utěrky k prádelně, odnese zbytky potravin k výtahu do suterénu

### 06:10 – 06:30 hod.

* PSS vaří čaj uživatelům a naleje do konviček, chystá hrnky a pítka na vozík

### 06:30 – 06:50 hod.

* PSS pracuje s dokumentací, píše hlášení, stahuje data z přenosného miniterminálu, posílá nádobí do kuchyně, chystá tekutiny do klubovny

### 06:50 – 07:00 hod.

* Noční služba předává hlášení denní službě

# HARMONOGRAM PRÁCE ÚKLIDU

## Jednotlivá oddělení 2., 3., 4., 5.

### 06:30 – 07:00 hod.

* mytí podlahy u výtahů, mytí točivého schodiště, úklid aktivizační místnosti, úklid kuřárny,

### 07:00 – 07:30 hod.

* sbírání čajových konviček z pokojů uživatelů,

### 07:30 – 08:00 hod.

* úklid ošetřovny, chodby, místnosti pro PSS, WC,

### 08:00 – 09:00 hod.

* úklid pokojů uživatelů,

### 09:00 – 10:00 hod.

* úklid a mytí nádobí po snídani, úklid kuchyňky,

### 10:00 – 11:30 hod.

* úklid pokojů uživatelů,

### 11:30 – 12:00 hod.

* přestávka na oběd,

### 12:00 – 12:30 hod.

* úklid centrální koupelny a veřejných WC,

### 12:30 – 14:30 hod.

* úklid a mytí nádobí po obědě, úklid klubovny, leštění skel,

### 14:30 – 15:00 hod.

* mytí podlahy v ošetřovně, odnos odpadkových pytlů do komunálního odpadu.

## Atrium

### 06:30 – 06:45 hod.

* úklid recepce, mytí podlahy, likvidace odpadků,

### 06:45 – 07:15 hod.

* úklid cukrárny, odpadků, sociálního zařízení, mytí podlahy,

### 07:15 – 09:00 hod.

* jídelna – chystání snídaní pro uživatele, obsluha a dohled uživatelů při snídani, sběr nádobí, úklid jídelny po snídani, mytí podlahy,

### 09:00 – 09:30 hod.

* úklid šaten všeobecných sester, soc. zařízení, odpadky, mytí podlahy, stírání prachu,

### 09:30 – 10:00 hod.

* úklid chodby, mytí podlahy, srovnávání židlí,

### 10:00 – 10:40 hod.

* kuchyně, mytí podlahy, úklid soc. zařízení, odpadky,

### 10:40 – 10:50 hod.

* úklid místnosti pro kněze, soc. zařízení,

### 10:50 – 11:15 hod.

* jídelna – chystání nádobí k obědu pro uživatele,

### 11:15 – 11:45 hod.

* přestávka na oběd

### 11:45 – 13:30 hod.

* jídelna – obsluha a dohled uživatelů při obědě, sběr nádobí po obědě, úklid jídelny, mytí podlahy,

### 13:30 – 14:15 hod.

* úklid kadeřnictví, kaple, knihovny dle týdenního harmonogramu, úklid odpadků před budovou, na parkovišti,

### 14:15 – 15:00 hod.

* leštění skel, srovnávání židlí v atriu, úklid úklidového vozíku a výlevky, odnos odpadků do komunálního odpadu.

## Suterén

### 06:30 – 07:00 hod.

* žehlírna – stírání prachu, úklid soc. zařízení, odpadky, mytí podlahy,

### 07:00 – 08:00 hod.

* mytí podlahy chodeb, schodů, výtahů,

### 08:00 – 08:15 hod.

* mytí točitého schodiště,

### 08:15 – 09:00 hod.

* pokoje uživatelů – úklid soc. zařízení, kuchyňské linky, odpady, ve středu vysávání koberců na pokojích uživatelů,

### 09:00 – 09:45 hod.

* úklid šaten PSS, soc. zařízení, odpadky, stírání prachu ze skříní, mytí podlahy,

### 09:45 – 10:15 hod.

* prádelna – úklid, odpadky, stírání prachu,

### 10:15 – 11:00 hod.

* mytí podlahy - šatna údržby, šicí dílna, prádelna, soc. zařízení,

### 11:00 – 11:30 hod.

* přestávka na oběd,

### 11:30 – 12:00 hod.

* úklid šatny zaměstnanců úklidu, mytí podlahy, soc. zařízení,

### 12:00 – 12:15 hod.

* úklid a mytí veřejného WC,

### 12:15 – 12:45 hod.

* mytí podlahy prostoru před rehabilitací, stírání prachu z nábytku,

### 12:45 – 13:45 hod.

* úklid a mytí podlahy v kanceláři vedoucího technického úseku, dílně volného času, místnosti pro zemřelé, vodoléčbě, kanceláři referentky majetku správy, kotelna, místnost na úpravu vody – dle týdenního harmonogramu,

### 13:45 – 15:00 hod.

* úklid prostor v zahradě, sbírání papírků a odpadků, leštění skel dveří, úklid úklidového vozíku a výlevky, odnos odpadků do komunálního odpadu.

## Poznámka

* Týdenní harmonogram práce v suterénu:
  + úterý – úklid dílny volného času, vodoléčba,
  + středa – kancelář referentky majetku správy, vysávání pokojů uživatelů v suterénu,
  + čtvrtek – rehabilitace, dílna volného času, kancelář vedoucího technického úseku, vodoléčba.
* Jednou měsíčně fasování čisticích a dezinfekčních prostředků.
* Úklid pomocí čisticích strojů.

# HARMONOGRAM PRÁCE KUCHYNĚ

### 06:00 – 14:30 hod.

* 1. skupina kuchařů

### 10:00 – 18:00 hod.

* 2. skupina kuchařů

# HARMONOGRAM PRÁCE PRÁDELNY

### 07:00 – 15:30 hod.

* prádelna

# HARMONOGRAM PRÁCE AKTIVIZAČNÍCH PRACOVNÍKŮ

### 06:30 – 12:00 hod.

* výpomoc na patrech (hygiena, strava, atd jako PSS)

### 12:00 – 15:00 hod.

* aktivizace

# HARMONOGRAM PRÁCE OSTATNÍCH PRACOVNÍKŮ

### 07:00 – 15:30 hod.

* úředníci, údržba