

Dobrý den,  
formulář, který před sebou máte, provozujeme ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví. Vaše data jsou uložena na zabezpečených serverech a nejsou poskytována třetím stranám. Snažíme se o inovace péče o duševní pohodu těhotných. Děkujeme za Vaši účast.

### Kontaktní údaje

\*Vaše jméno

---

\*Váš e-mail

---

\*Váš věk

---

### Demografie

1. Kolik je Vám let?

---

2. Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?

základní

středoškolské bez maturity

středoškolské s maturitou

vysokoškolské

3. Jaká byla Vaše ekonomická aktivita před tím, než jste nastoupila na mateřskou dovolenou nebo rizikové těhotenství?

zaměstnaná

nezaměstnaná

podnikatelka

v domácnosti

rodičovské dovolené

v invalidním důchodu

nepracující z důvodu nemoci

studentka

4. Žijete:

v partnerském vztahu

sama

Jiné, prosím doplňte (doplňte):

5. Kolik máte dětí do 18 let včetně adoptovaných a nevlastních?

---

6. Rodila jste:

poprvé

opakovaně

7. Rodila jste předčasně?

ano

ne

8. Jaké bylo datum vašeho porodu?

\_\_\_\_\_

9. Jakým způsobem jste rodila?

Vaginální porod

Císařský řez – plánovaný

Císařský řez – neplánovaný

Klešťový porod nebo vakuum extrakce

### Screeningový dotazník

EPDS (Edinburská škála poporodní deprese)

Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *The British journal of psychiatry : the journal of mental science*, 150, 782–786.

<https://doi.org/10.1192/bjp.150.6.782>

*Nyní před sebou máte několik otázek a prosíme Vás, abyste u každé zvolila tu odpověď, která nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítila v posledním týdnu. Nejde tedy o to, jak se cítíte právě v tento okamžik, ale o přibližnou hodnotu, jak jste se cítila v průběhu posledního týdne.*

*Snažte se prosím, aby Vaše odpovědi byly co nejpřesnější a vyjadřovaly daný stav. Odpovězte prosím na každou otázku a vždy zaškrtněte pouze jednu odpověď, která Váš stav nejlépe vyjadřuje.*

*Nejprve uvedeme příklad otázky:*

*V minulém týdnu jsem se cítila šťastná*

1. Ano, po celou dobu.

2. Ano, po většinu doby.

3. Jen zřídka.

4. Ne, vůbec ne.

*Jestliže zaškrtnete např. druhou možnost, znamená to, že jste se cítila šťastná po většinu minulého týdne.*

*Nyní pokračujte ve vyplňování dalších otázek.*

Byla jsem veselá a viděla převážně veselé stránky života.

- Ano, ve stejné míře jako vždycky.

- Ano, ale ne v takové míře jak vždycky.

- Definitivně méně, než vždycky.

- Vůbec ne.

Hleděla jsem do budoucnosti s radostí a nadějí.

- Ano, ve stejné míře jako vždycky.
- Spíš méně než vždycky.
- Definitivně méně, než vždycky.
- Vůbec ne.

Nepřiměřeně jsem se na sebe zlobila a vyčítala si, když se něco nedařilo.

- Ano, většinu času.
- Ano, ale jen někdy.
- Nepříliš často.
- Vůbec ne.

Byla jsem úzkostná a starostlivá, aniž by k tomu byly rozumné důvody.

- Vůbec ne.
- Ne, jen výjimečně.
- Ano, někdy.
- Ano velmi často.

Cítila jsem se vyděšená, až trochu v panice a to bez vážných důvodů.

- Ano, velmi často.
- Ano, ale jen někdy.
- Nepříliš často.
- Vůbec ne.

Mnoho věcí se mě nepříjemně dotýkalo.- Ano, většinou jsem nebyla schopna se s nesnázemi vyrovnat.

- Ano, někdy jsem se s nesnázemi vyrovnávala hůře než obvykle.
- Ne většinou jsem se se vším dobře vyrovnávala.
- Ne, vyrovnávala jsem se se vším bez potíží.

Byla jsem tak znepokojená, že jsem špatně spala.

- Ano, většinu času.
- Ano, ale jen někdy.
- Nepříliš často.
- Vůbec ne.

Měla jsem špatnou a mizernou náladu.

- Ano, většinu času.
- Ano, někdy.
- Nepříliš často.
- Vůbec ne.

Byla jsem tak nešťastná, že jsem plakala.

- Ano, většinu času.
- Ano, častěji než jindy.
- Ano, ale jen výjimečně.
- Ne nikdy.

Napadaly mě myšlenky, které mě znepokojovaly.

- Ano, velmi často.
- Ano, ale jen někdy.
- Zcela výjimečně.
- Ne, nikdy.

**Pociťujete nějaké těžkosti v následujících oblastech?**

*Zaškrtněte témata, které jsou pro Vás relevantní*

- Průběh porodu, chování a komunikace porodníků
- Nespavost, vyčerpání, pochmurná nálada
- Porodní poranění nebo jiné zdravotní obtíže
- Starosti ohledně kojení
- Nová situace po narození miminka
- Samota, sociální izolace, ztráta společenských vazeb
- Finance
- Předčasně narozené dítě, vrozené vývojové vady, zdravotní stav dítěte
- Domácí násilí