

Příloha č. 3b ZD – Požadavky na minimální gramáž zaměstnanecké stravy

Minimální hmotnosti hotových pokrmů

<i>V syrovém stavu</i>		<i>Po tepelné úpravě</i>	
<i>Hovězí maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Hovězí maso</i>	<i>95 g</i>
<i>Vepřové maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Vepřové maso</i>	<i>95 g</i>
<i>Telecí maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Telecí maso</i>	<i>95 g</i>
<i>Zvěřina</i>	<i>150 g</i>	<i>Zvěřina</i>	<i>95 g</i>
<i>Uzené maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Uzené maso</i>	<i>135 g</i>
<i>Kuřecí maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Kuřecí maso</i>	<i>95 g</i>
<i>Krůtí maso</i>	<i>150 g</i>	<i>Krůtí maso</i>	<i>95 g</i>
<i>Kuřecí stehno</i>	<i>240 g</i>	<i>Kuřecí stehno</i>	<i>210 g</i>
<i>Rybí filé</i>	<i>150 g</i>	<i>Rybí filé</i>	<i>120 g</i>
<i>Smažené rybí filé</i>	<i>150 g</i>	<i>Smažené rybí filé</i>	<i>120 g</i>
<i>Uzenina</i>	<i>120 g</i>	<i>Uzenina</i>	<i>100 g</i>
<i>Smažený sýr</i>	<i>120 g</i>	<i>Smažený sýr</i>	<i>120 g</i>
<i>Smažené žampiony</i>	<i>250 g</i>	<i>Smažené žampiony</i>	<i>200 g</i>
<i>Obalovaný květák</i>	<i>250 g</i>	<i>Obalovaný květák</i>	<i>200 g</i>

<i>Polévky</i>	
<i>Polévka</i>	<i>333 ml</i>
<i>Ostatní</i>	
<i>Štáva k masu</i>	<i>180 ml</i>
<i>Omáčka</i>	<i>220 ml</i>
<i>Vařené vejce</i>	<i>2 ks</i>
<i>Bramborová jídla</i>	<i>350 g</i>
<i>Těstovinová jídla</i>	<i>300 g</i>
<i>Zeleninové pokrmy</i>	<i>350 g</i>
<i>Luštěninové pokrmy</i>	<i>350 g</i>
<i>Zeleninové pokrmy</i>	<i>350 g</i>
<i>Moučná jídla</i>	<i>420 g</i>
<i>Zeleninový salát</i>	<i>300 g</i>
<i>Sladká jídla</i>	<i>380 g</i>

<i>Přílohy</i>	
<i>Houskové knedlíky</i>	<i>5 ks</i>
<i>Těstoviny vařené</i>	<i>300 g</i>
<i>Brambory vařené</i>	<i>250 g</i>
<i>Bramborové kaše</i>	<i>250 g</i>
<i>Smažené hranolky</i>	<i>250 g</i>
<i>Smažené krokety</i>	<i>250 g</i>
<i>Luštěnina</i>	<i>220 g</i>
<i>Rýže dušená</i>	<i>180 g</i>
<i>Rýžové nudle</i>	<i>250 g</i>
<i>Halušky</i>	<i>220 g</i>
<i>Tarhoňa</i>	<i>220 g</i>
<i>Gnocchi</i>	<i>210 g</i>
<i>Kompot sterilovaný</i>	<i>150 g</i>
<i>Zelí dušené</i>	<i>120 g</i>
<i>Salát zeleninový / Kompot</i>	<i>80 g</i>
<i>Špenát dušený</i>	<i>120 g</i>
<i>Pečivo</i>	<i>80 g/2ks</i>