

Práce ve výškách nad volnou hloubkou

Hlavní rizika při práci ve výškách:

- Pád osoby, předmětu, materiálu
- Pád dočasné stavební konstrukce (lešení, žebřík), zařízení, stroje

Tato část plánu BOZP stanovuje základní podmínky pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou, dle nařízení vlády č. 362/2005 Sb. a dalších prováděcích předpisů, na všech pracovištích stavby.

Vždy musí být první použity prvky kolektivní ochrany (dočasná stavební konstrukce, plošiny, sítě atd.) a až po té prvky osobní ochrany (postroj, zachycovač pádu).

Práce ve výškách je každá práce od 1,5 m nad okolní úrovní terénu nebo nad hloubkou větší než 1,5 m.

Před zahájením prací:

- Musí být stanoven technologický, pracovní postup prací ve výškách, zvláště musí být stanoven způsob provedení a zajištění pracovníků, náradí, materiálu proti pádu.
- Musí být zajištěny prostředky pro práci ve výškách (lešení, plošiny, OOPP proti pádu atd.)
- Pokud budou použity prvky osobní ochrany, musí být stanoven bod ukotvení s nosností 15 kN.
- Pracovníci, kteří budou provádět práci ve výškách a nad volnou hloubkou musí být prokazatelně seznámeni s technologickým a pracovním postupem prací a s prvky ochrany proti pádu (Kotvící body, návod na použití, návod na montáž, předpis výrobce atd.)
- Pracovníci musí splňovat zdravotní způsobilost
- Před použitím prvků ochrany proti pádu musí být provedena vizuální kontrola. Ty prvky, které jsou poškozeny nebo je nějakým způsobem omezena jejich schopnost použití, nesmí být použity.

Práce ve výškách:

- Práce ve výškách bude prováděna pomocí vysokozdvížných plošin, popřípadě pomocí dočasné stavební konstrukce (DSK).
- Vysokozdvížné plošiny, technické konstrukce budou postaveny na rovném, pevném podloží.
- Bude vedena patřičná dokumentace (provozní deník).
- Pracovníci, kteří budou ovládat vysokozdvížné plošiny, budou mít platné potvrzení odborné způsobilosti pro manipulaci s plošinou a budou dodržovat veškeré pokyny výrobce.
- Dočasná stavební konstrukce bude postavena dle návodu na použití pod vedením odborně způsobilé osoby (OZO pro DSK) určené dodavatelem stavební konstrukce a bude předána do užívání zápisem ve stavebním deníku touto osobou. Pracovníci provádějící montáž technické konstrukce lešení budou prokazatelně seznámeni s návodem na stavbu DSK.

- Při provádění prací ve výškách musí být pod místem práce vymezen ohrožený prostor (přenosné dílcové zábradlí, zábranou, dozorem pověřené osoby). Ohrožený prostor se vymezuje od volného okraje pracoviště nejméně:
 - 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m,
 - 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m,
 - 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m,
 - 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.
- Šířka ohroženého prostoru se vytyčuje od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.
- Provádění prací nad sebou není přípustné.
- Všechny otvory na pracovišti ve výškách musí být zajištěny jedním ze způsobů:
 - Poklopy, které splňují bezpečnostní požadavky (nosnost, tvar atd.)
 - Záchytné sítě, které jsou pro to určené
 - Zábradlí, které splňuje pevnostní a bezpečnostní požadavky
 - Zábranou a to ve vzdálenosti min. 1,5 od hrany otvoru (jen v případech, kde je to možné)
- Volné okraje na pracovišti ve výškách musí být zajištěny:
 - Záchytné sítě, které jsou pro to určené
 - Zábradlí, které splňuje pevnostní a bezpečnostní požadavky
 - Zábranou a to ve vzdálenosti min. 1,5 od volného okraje (jen v případech, kde je to možné)
- Nářadí, které se používá při práci ve výškách, musí být zajištěno proti pádu (uvázáno), po skončení práce odneseno, uloženo do ukotvených beden, klecí atd.
- Materiál, který není zrovna používán a nachází se na pracovišti ve výšce musí být umístěn min. 1,5 od volného okraje a musí být zajištěn proti samovolnému pohybu (pádu) a to uvázáním, ukotvením, zatížením, umístěním do ukotvených beden, klecí atd. Materiál, který je používán musí být vždy zajištěn proti pádu.
 - Pokud není možné materiál umístit dále než 1,5m od hrany volného okraje nesmí být na takovémto pracovišti umístěn.
- Shazování předmětů a materiálu

Shazovat předměty a materiál na níže položená místa nebo plochy lze jen za předpokladu, že:

- a) místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, vyloučením provozu, střežením apod.) a jeho okolí je chráněno proti případnému odrazu nebo rozstříku shozeného předmětu nebo materiálu,
 - b) materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení,
 - c) je provedeno opatření, zamezující nadměrné prašnosti, hlučnosti, popřípadě vzniku jiných nežádoucích účinků.
- Nelze shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, jakož ani předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky.
 - Při nepříznivé povětrnostní situaci je zaměstnavatel povinen zajistit přerušení prací. Za nepříznivou povětrnostní situaci, která výrazně zvyšuje nebezpečí pádu nebo sklouznutí, se při pracích ve výškách považuje:
 - a) bouře, déšť, sněžení nebo tvoření námrazy,

- b) čerstvý vítr o rychlosti nad 8 m/s při práci na zavěšených pracovních plošinách, pojízdných lešeníh, žebřících nad 5 m výšky práce a při použití závěsu na laně u pracovních polohovacích systémů; v ostatních případech silný vítr o rychlosti nad 11 m/s,
- c) dohlednost v místě práce menší než 30 m,
- d) teplota prostředí během provádění prací nižší než - 10 st.C.

Všichni zhotovitelé budou dodržovat požadavky dle Nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky a všechny další právní a ostatní předpisy s tím související.

Práce ve výškách a nad volnou hloubkou, kde není jasně stanoven bezpečný způsob provádění, bude vždy projednán s koordinátorem BOZP.