

Režim dne – všední den**Personální zajištění během dne:**

6,00 – 14,30 - staniční sestra

6,00 – 14,30 - sestra D

6,30 – 18,30 - sestra A

6,30 – 15,00 - lékař – L

7,00 – 19,00 - sestra B

6,30 – 15,00 - fyzioterapeut A

7,00 – 19,00 - fyzioterapeut B

9,30 – 21,30 - vychovatelka

11,30 – 19,00 - sestra odpolední služba

19,00 – 7,00 - 2 sestry - Noční služba

Úklid:

6,30 – 14,00 – Úklid – 2 x úklidová pracovnice: *prostory ošetrovny, chodby, toalety, prostory fyzioterapie, tělocvična, pokoje a soc. zařízení, klubovny, jídelna.....*

14,00 – 21,00 – Úklid – 1 x úklidová pracovnice - *odpolední služba, jídelna, škola*

11,00 – 16,00 – Úklid – 2 x úklidová pracovnice: *prostory ubytování pro maminky a děti – klubovny, pokoje, soc.zařízení*

6,00 **Zdravotnický úsek – Ošetrovna** - sestra staniční a denní sestra přebírá službu, hlášení od sester nočních, práce s dokumentací, zajištění provozních záležitostí, komunikace se stravovacím provozem, příprava programu na aktuální den – organizace dne

6,30 **Pokoje dětí** - budíček – 2 sestry noční služby budí děti, obchází pokoje, zajišťují větrání pokojů, stlaní lůžek, dopomoc dětem při ranní hygieně, oblékání, zajištění pitného režimu pro děti – teplý čaj, péče o kůži – aplikace mastí, odběr biologického materiálu – sestra si odvádí dítě na ošetrovnu, kde proběhne např. výtěr z krku, odběr krve,...

6,50 **Pokoje dětí** - Fyzioterapeut A - obchází pokoje a probíhá PEF měření – u každého dítěte

7,00 **Pokoje dětí a Zdravotnický úsek – ošetrovna, vyšetřovna** - ranní vizita – lékař obchází pokoje společně se sestrou D, po ukončení vizity probíhá ošetření za přítomnosti lékaře na ošetrovně

Sestra A plní aktuální ordinace z vizity

Sestra B obchází pokoje a zajišťuje denní podávání léků, ošetrovatelská péče

7,00 **Rehabilitační úsek - Nėti, inhalace, elektroléčba** - Fyzioterapeut B – zajišťuje na svém pracovišti – výplachy nosu nosní konvičkou, inhalace, urban+ solux, aplikace bioptronové lampy, diatermie, rehabilitační péče dle ordinace lékaře, Bemer terapie

7,15 **Pokoje dětí** - příprava do školy a úklid osobních věcí – zajišťuje vychovatelka školy

7,30 – 8,00 **Přesun do jídelny** - odchod na snídani, snídaně – děti doprovází sestra a vychovatelka školy

8,00 **Přesun do školy** - školní výuka 8,00 - 9,40, družina

8,00 **Rehabilitační úsek** - Fyzioterapeut si odvádí skupinku dětí na rehabilitační procedury – individuální LTV, spirometrické vyšetření, BEMER terapie

8,00 **Zdravotnický úsek – ošetřovna, vyšetřovna** - ošetřovatelská péče o děti s individuálním režimem – nemocné děti leží na pokoji nebo na izolaci – zajišťuje sestra A, zajištění stravy pro nemocné děti z jídelny na pokoj

8,00 **Zdravotnický úsek – ošetřovna, vyšetřovna** - vizita pro děti s doprovodem – lékař + sestra D na ošetřovně, PEF měření, ošetřovatelská péče – sestra B,
Přesun dětí a maminek na fyzioterapii – fyzioterapeut A zajišťuje ordinované procedury - výplach nosu, inhalace,...BEMER terapie, Podhájský aerosol, míčkování

9,40 **Přesun dětí do školní jídelny** – přesun dětí ze školy na svačinu

10,00 – 11,30 **Školní výuka**, družina,

10,00 – 11,30 **Rehabilitační úsek** Fyzioterapeut si odvádí skupinku dětí na rehabilitační procedury – individuální LTV, míčkování, spirometrické vyšetření, BEMER terapie

10,00- 11,30 **Zdravotnický úsek – ošetřovna** - Ošetřovatelská péče o děti s individuálním režimem, příprava léků pro polední ordinaci, administrativní činnost, dezinfekce pomůcek, zajištění stravy pro nemocné děti z jídelny na pokoj

10,00- 11,30 **Klubovny** - Výchovná péče u předškolních dětí – zajišťuje vychovatelka

11,30 **Škola** - PEF měření – fyzioterapeut A probíhá ve školní třídě
podávání léků, ošetřovatelská péče – sestra B probíhá ve školní třídě

12,00 **Přesun dětí do školní jídelny** - přesun dětí ze školy na oběd do jídelny

12,20 – 12,40 **Speleošatny** - příprava na pobyt v jeskyni – příprava a přesun spacích pytlů a pomůcek do jeskyně, oblékání dětí – zajišťuje sestra O, fyzioterapeut A, vychovatelka školy

12,40 **Přesun dětí do jeskyně**

13,00 – 16,00 **Jeskyně** - léčebná SPELEOTERAPIE- pobyt v jeskyni – zajišťuje – sestra, fyzioterapeut, vychovatelka, sanitárka, případně lékař dle programu v jeskyni – zátěžové testy u dětí, 16,00 – ukončení pobytu,

13,00 – 15,00 **Rehabilitační úsek-** administrativní práce fyzioterapeuta A, zajištění ordinované procedury u dětí s individuálním režimem na pokoji či na Izolaci – inhalace, drenáž, **prostor pro komerční využití rehabilitačního úseku.**

13,00-16,00 - **Zdravotnický úsek – Ošetřovna** - ošetrovatelská péče o děti s individuálním režimem na pokoji, či na Izolaci, administrativní činnost, zajištění provozních záležitostí – sestra O, **zajištění stravy pro nemocné děti z jídelny na pokoj**

16.00 – 17.00 **Přesun dětí z jeskyně přesun dětí** - zajištění odvozu spacích pytlů k proschnutí, zajištění převlékání dětí a hygieny dětí po pobytu v jeskyni, zajištění uložení jeskyňového oblečení dětí – proschnutí a přesun dětí na večeri do jídelny

17,00 **Přesun dětí do školní jídelny** - večere

17,45 **Pokoje dětí** - podávání léků, měření fyziologických funkcí – TT – zajišťuje sestra B, PEF měření – zajišťuje fyzioterapeut B, obchází pokoje

18,00 **Zdravotnický úsek – Ošetřovna** - ošetrovatelská péče – na ošetrovně, telefonické řešení potíží dětí s lékařem – zajišťuje sestra B

17,45-19,00 **Rehabilitační úsek- Nėti, inhalace, elektroléčba** - rehabilitační procedury na fyzioterapii, kam děti přichází – přesunují se z pokojů po aplikaci večerních léků, administrativní a provozní činnost, dezinfekce pomůcek
BEMER terapie

18,00 – 19,00 **Klubovna, Hřiště** - zájmová a sportovní činnost v areálu, osobní volno, vycházka – zajišťuje vychovatelka

19,20 **Přesun do školní jídelny** - II. Večere

20,00 **Pokoje dětí** - ošetrovatelská a hygienická péče – sestra O obchází pokoje a zajišťuje péči o kůži – aplikace mastí, večerní ordinace
osobní volno na pokojích
úklid osobních věcí, dohled sestry při večerní hygieně dětí, příprava ke spánku, větrání pokojů

20,30 **Pokoje dětí** čtení knížky – **možnost využití chodby na hlasitého čtení**, večerka – zajišťuje vychovatelka a sestra N, které obchází pokoje dětí, otevřené dveře od pokojů na chodbu, aby měla sestra přehled o komplikacích dětí (kašel, pláč)

21,00 - 6,00 **Pokoje dětí – sesterna mezi pokoji** - 2 sestry Noční služby – zajišťují dohled u dětí - obchází pokoje pravidelně, podávání léků dle ordinace, zajištění péče o dítě na izolaci, administrativní činnost

Režim dne – víkend

Zajišťují:

Sestra: 7,00 – 19,00

Sestra: 7,30 – 19,30

Sanitárka: 7,00 – 19,00

Fyzioterapeut: 7,00 – 19,00

Sestra: 7,00 – 19,00

Vychovatelka: 7,30 – 19,30

Noční služba: 2 sestry: 19,00 – 7,00

7,00 (7,30)	budíček, hygienická péče, PEF měření, podávání léků, ošetrovatelská a rehabilitační péče, úklid osobních věcí, příprava na dopolední program
8,30	snídaně
<u>Dopoledne</u>	bazén, hipoterapie, sportovní a zájmová činnost, vycházka, návštěvy, rehabilitační procedury, péče o děti s individuálním režimem
12,00	oběd, podávání léků, osobní volno na pokojích, rehabilitační procedury
14,00(14,30)	svačina
<u>Odpoledne</u>	tématické vycházky, rekondice, sportovní a zájmová činnost péče o děti s individuálním režimem
17,00	večeře
17,30	PEF měření, podávání léků
18,00	ošetrovatelská péče, rehabilitační procedury zájmová a sportovní činnost, osobní volno
19,30	II. večeře, ošetrovatelská a hygienická péče, osobní volno úklid osobních věcí, příprava ke spánku
20,30	čtení knížky, večerka

Při půldenních či celodenních výletech je denní program o víkendu upraven.

Režim dne – prázdniny

Zajišťují:

Sestra: 7,00 – 19,00

Sestra: 7,30 – 19,30

Sanitárka: 7,00 – 19,00

Fyzioterapeut: 7,00 – 19,00

Sestra: 7,00 – 19,00

Vychovatelka: 7,30 – 19,30

Noční služba: 2 sestry : 19,00 – 7,00

7,00	budíček, hygienická péče, PEF měření, ranní vizita, podávání léků ošetřovatelská a rehabilitační péče, úklid osobních věcí
8,15	snídaně, příprava na pobyt v jeskyni
9,30- 12,30	léčebný pobyt v jeskyni
13,00	oběd, podávání léků rehabilitační procedury, osobní volno
14,30	svačina tématická vycházka, sportovní a zájmová činnost, rekondice
17,00	večeře
17,30	PEF měření, podávání léků
18,00	ošetřovatelská péče, rehabilitační procedury zájmová a sportovní činnost, osobní volno
19,30	II. večeře, ošetřovatelská a hygienická péče, osobní volno úklid osobních věcí, příprava ke spánku
21,00	čtení knížky, večerka

O prázdninách je dle aktuálního programu režim dne případně upraven.

Zpracovala: Ivona Žáková, staniční sestra

Schválila: MUDr. Jarmila Überhuberová

Rehabilitační procedury – prostory fyzioterapie, tělocvičny, Podhájský aerosol, BEMER terapie

Vstupní vyšetření – individuálně – dítě ve spodním prádle, měření, vážení

– doba trvání 15 minut / pacient

Prostor: využití malé tělocvičny

Inhalace

– doba trvání 15 minut / pacient

- dle počtu pacientů majících proceduru jde o počet 2-4 dětí v jeden čas např.: 7,30-7,45 hod, další děti 7,45 -8,00 hod

Popis: dítě sedí u stolu s inhalátorem pod dohledem sestry a případně doprovodu

Prostor: využití prostoru inhalatoria + Nėti

Nėti – výplach nosu pomocí Luhačovické nosní sprchy – doba trvání 5-10 minut/ pacient dle počtu pacientů majících proceduru jde o počet 10-20 dětí v jeden čas např.: 7,15 -7,45 hod, postupně se vystřídají. Probíhá pod dohledem sestry a případně doprovodu.

Popis: dítě stojí u umyvadla (dřezu) nad kterým je zrcadlo, sestra aplikuje roztok do nosního vchodu, následně dítě provádí toaletu nosních vchodů smrkáním.

Prostor: využití prostoru inhalatoria + Nėti

Urban – Solux

- doba trvání 20 - 25 minut / pacient

- v čase od 8,30-11,30 hod

Popis: individuální práce s dítětem sedícím po dobu 10 minut u umyvadla (dřezu) nad kterým je zrcadlo, ponoření rukou ve vodě při teplotě vody 40 C, následně aplikace nosních gtt a 10 minut aplikace Soluxu na obličejovou část dítěte, dítě sedí u stolu. Následně dítě provádí toaletu nosních vchodů smrkáním. Probíhá pod dohledem sestry a případně doprovodu.

Prostor: využití prostoru inhalatoria + Nėti

Drenáž, dechová gymnastika

- doba trvání 10 - 15 minut / pacient

- v čase od 8,30-11,30 hod

Popis: individuální práce s dítětem za použití pomůcek k dechové gymnastice, fluteer, RC Cornet, gymbal.

Prostor: využití malé tělocvičny

Spirometrické vyšetření

- doba trvání 10 minut / pacient

- v čase od 8,30-11,30 hod

Popis: individuální práce s dítětem u PC, kde je instalován program pro provedení spirometrie za použití přístroje Spirometr, fyzioterapeut a pacient u stolu s PC

Prostor: místnost elektroléčba

LTV cvičení

- doba trvání 30 minut / skupina 10 pacientů

- v čase od 9,00- 9,30 hod - I. skupina

- v čase od 10,00- 10,30 hod - II. skupina

- v čase od 11,00- 11,30 hod – III. skupina nebo individuální LTV

Popis: v prostoru tělocvičny malé (cvičení na žíněnkách, dechová cvičení) nebo velké tělocvičny (využití gymbalů, TRX, SM systému).... využití prostoru dle použití cvičebních pomůcek

Podhájský aerosol

Popis: vysvělené nebo v plavkách dítě + doprovod vstupuje do sprchového prostoru, kde sedí na židličce inhaluje aerosol

- doba trvání 20 minut / pacient

- v čase od 8,30-11,30 hod

- v čase od 18,30-19,00 hod

Prostor: Místnost Podhájský aerosol

Komerční využití

Bemer terapie

Popis: dítě leží na lůžku s Bemer podložkou

- doba trvání 8 -16 minut / pacient

- v čase od 8,30-11,30 hod

- v čase od 17,30-18,30 hod

Prostor: Místnost Bemer terapie / Elektroléčba

Komerční využití